



МЕНЮ НА 14.01.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Щи с свежей капустой с картофелем с курицей	250/15	3,9	6,7	5,9	99,9	88
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	6	6,5	29,5	201	184
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	9,7	7,8	9,9	146,7	280
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			22,5	21,3	73,8	577,4	
	ИТОГО на 1 ученика:	51 рубля					
	Из бюджета	8,80 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Щи с свежей капустой с картофелем с курицей	250/15	3,9	6,7	5,9	99,9	88
2	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	45,9	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		505	7	6,8	34,4	229,1	
	ИТОГО на 1 ученика:	23 руб.					
	Родительская плата	23 руб					